00:00:02  
*Interviewer:* Ruimte om te leven. Een beweging in Helmond die de sociale tweedeling tegengaat. Hoe zetten we samen daar de schouders onder? Als professionals uit bedrijven, maatschappelijke partners en de verschillende betrokken overheden?

00:00:13  
*Interviewer:* In deze podcastserie prikkelen we met inspirerende sprekers, goede voorbeelden en kansen om mee te doen in Helmond.

00:00:19  
*Interviewer:* Vandaag ga ik in gesprek met de burgemeester van Helmond, mevrouw Elly Blanksma. Ik ga met haar in gesprek vanuit haar rol als burgermoeder, maar zeker ook vanuit haar rol als voorzitter van de Raad van Toezicht van het Nibud.

00:00:31  
*Interviewer:* Van harte welkom mevrouw Blanksma. Deze podcastreeks staat in het teken van de beweging 'Ruimte om te leven' in Helmond. In de coronatijd is deze beweging gestart op initiatief van de gemeente, het Elkerliek ziekenhuis, Senzer en de Huijbregts Groep namens VNO-NCW. Wat betekent 'Ruimte om te leven' voor u?

00:00:48  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Voor de stad Helmond betekent ruimte voor leven, dat eigenlijk iedere inwoner - we hebben bijna 100.000 inwoners. Dat die mogen zijn wie ze zijn en dat ze de ruimte krijgen om fijn te wonen, fijn te leven, fijn te werken. En als we naar onze samenleving kijken, is er nog niet voor iedereen die ruimte. En daarom hebben wij dit het thema geagendeerd, want uiteindelijk moet iedereen die ruimte kunnen krijgen.

00:01:14  
*Interviewer:* Daar moeten we samen mee aan de slag.

00:01:15  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Absoluut, daar waar het niet is, zullen we een helpende hand bieden.

00:01:19  
*Interviewer:* We gaan vandaag spreken over, inderdaad de kloof in de samenleving, over het Nibud en wat deze organisatie voor Helmond kan betekenen. Maar ik wil graag starten met verbinding maken, want daar hebben we het net al een beetje over. We willen inderdaad samen kijken hoe we samen kunnen werken. U bent gestart, of u gaat starten met huiskamergesprekken. Dat heb ik goed begrepen, hè?

00:01:36  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, klopt huiskamergesprekken. Dan moet je je voorstellen dat je met een kleine groep. Een man of vijf, zes, in gesprek gaat.

00:01:43  
*Interviewer:* Ja, met wie ga je in gesprek dan?

00:01:44  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, gewoon inwoners van onze stad. Dat kunnen mensen uit de binnenstad zijn. Dat kunnen, ja, gewoon iedereen kan daar vrij op intekenen. Om gewoon met elkaar in gesprek te gaan. Wat leeft er? Wat wil je van mij horen? Wat wil je voor jezelf betekenen in de stad?

00:02:03  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Nou, dat kan alle kanten op. Als het corona er niet was geweest, had ik al m'n eerste huiskamergesprekken gehad. Dat is nu gepland voor zodra het mag in de coronatijd. Dat we weer fysiek... want het is wel heel belangrijk dat je een gesprek in fysieke vorm hebt. Dus deze huiskamergesprekken gaan gewoon zonder agenda, bij wijze van spreken met de benen op tafel vertel. Dat ik ook áchter de voordeur kan kijken van: wat is er aan de hand? En wat verwacht je van mij om te doen?

00:02:33  
*Interviewer:* Da's mijn volgende vraag. Want wat levert het ú op, dat soort gesprekken?

00:02:36  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Nou, het levert vooral op wat dat je voelt, wat bij onze inwoners leeft. En niet dat je op een afstand een beleidsplan gaat maken. Maar dat je echt voelt van wat heeft onze inwoner nodig om die ruimte om te leven, te hebben.

00:02:51  
*Burgemeester Elly Blanksma:* En ik hoop ook dat onze inwoners de vrijheid hebben en voelen om de dingen, de noden en de dingen die ze onder mijn aandacht willen brengen, ook vertellen.

00:03:01  
*Interviewer:* In verbinding zijn met de samenleving.

00:03:02  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Absoluut!

00:03:02  
*Interviewer:* Ik kan me voorstellen dat één van de doelstellingen is. In contact zijn met de samenleving is belangrijk. Dat kan ik me ook goed voorstellen. Zeker nu de inkomens- en gezondheidsverschillen tussen bewoners ook steeds duidelijker in beeld komen.

00:03:14  
*Interviewer:* Lager opgeleiden in Nederland leven maar liefst vijftien jaar minder in goede gezondheid dan hoger opgeleiden. In Helmond zijn die verschillen zelfs hoger, is uit onderzoek gebleken.

00:03:23  
*Interviewer:* Als we niets doen, zijn steeds meer inwoners alleen nog maar bezig met overleven in plaats van bijdragen in de samenleving. Dat is een ontwikkeling die we natuurlijk niet willen.

00:03:31  
*Interviewer:* Wat ziet u in de stad gebeuren ten aanzien van deze, ja, mag ik zeggen, steeds groter wordende kloof, mevrouw Blanksma?

00:03:36  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, dit is... ik ben burgemeester van ál onze inwoners en daar waar ik zie dat er een groep inwoners niet mee kunnen. Dan kunnen wij nóóit wegkijken. Hier moeten we écht en daarom zijn bijvoorbeeld zo'n huiskamergesprekken heel belangrijk om te weten waar dat leeft. Maar als onze inwoner of een inwoner het erg moeilijk heeft, moet je dichtbij komen en kijken of je een helpende hand kan geven om uit uit die spiraal te komen.

00:04:03  
*Interviewer:* Heeft dat te maken met met grip op de samenleving houden, als overheid?

00:04:07  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, maar grip is zoiets van: nou, ze moeten doen wat ik zeg. Nee, helemaal niet. Ik denk de, eigenlijk de kracht uit de samenleving halen. De kracht uit de inwoners. Want iedereen kan meedoen, maar je moet ze af en toe helpen. Je moet ze af en toe perspectief bieden. En als wij dat kunnen doen, dat doe je ook met professionals. Het is af en toe niet makkelijk. Want als je in zo'n spiraal zit waar waar het leven even heel moeilijk is. Dan ja, hoop ik dat wij in ieder geval een stad kunnen zijn waarin je die hulp kunt krijgen en kunt vragen.

00:04:35  
*Interviewer:* Hulp kunt krijgen en kunt vragen. Ruimte bieden, hoor ik daar doorheen als het ware. Toch, we hebben het over ruimte om te leven.

00:04:40  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja

00:04:40  
*Interviewer:* Dat heeft dus ook te maken met ruimte bieden. Zit er dan niet ook een beetje een spanningsveld tussen enerzijds het ruimte bieden. Maar anderzijds ook dat we misschien die ruimte soms moeten inperken in het kader van veiligheid.

00:04:53  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Nou, mooi onderwerp voor de burgemeester. Natuurlijk veiligheid. Ik zeg altijd: veiligheid is bijna een primaire levensbehoefte van onze inwoners. Als iemand niet veilig is in z'n huis, niet veilig is in straat, dan gaat het daar elke dag over.

00:05:06  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Dus wij zorgen altijd dat we proberen de veiligheid in de omgeving heel goed te zorgen. Dat betekent ook dat die ruimte om te leven ook niet is, dat iedereen alles mag en iedereen alles kan.

00:05:18  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Want uiteindelijk is respect voor elkaar, wat je wel eens op social media ziet. Iedereen gooit er maar op, wat die denkt dat erop te moeten gooien. Dan zeg ik: nou, daar zit ook grenzen aan. Want dat voelt niet veilig voor een aantal mensen.

00:05:31  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Maar ook onze drugsproblematiek. Dat je zegt van nou: daar ben ik een burgemeester die ook daar een grens stelt. Als de veiligheid van de ander in gedrang is, dan is daar de grens. En daar zullen we het gesprek ook over moeten aangaan.

00:05:44  
*Interviewer:* Wat doen jullie als gemeente om in contact of in verbinding te zijn met die inwoner? Wat zijn concrete voorbeelden die u heeft?

00:05:51  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Nou een concreet voorbeeld is, op dit moment heb ik een stadsmarinier in de binnenstad. En de stadsmarinier is iemand die vooral met onze inwoners in gesprek is. Vooral de ruimte krijgt van mij om te doen wat onze inwoners wil. En dat kan, ik zeg wel ooit kleine zaken zijn als de straat opruimen of kleine irritaties wegwerken. En wat grotere dingen zijn. Zo'n stadsmarinier staat heel dicht, is bijna de ogen en oren voor mij van: wat leeft er in de straat.

00:06:22  
*Burgemeester Elly Blanksma:* En we hebben de huiskamer van de binnenstad. Een huiskamer van de binnenstad is gewoon een pandje wat we zelf hebben, in de Heistraat in dit geval. Waar iedereen binnen kan lopen. Waar hier een ontmoeting, daar staat een gezellige bank, daar wordt koffie geschonken. En als dát zeg maar toch, dan kom je met, héél laagdrempelig, in contact met onze inwoners. En ik hoop écht dat ik daardoor kan voelen wat ze nodig hebben en dat we daarop kunnen acteren.

00:06:50  
*Interviewer:* Precies. En dan straks ook nog eens een keer een huis van de stad!

00:06:52  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, dat is ons nieuw, een nieuw huis. En misschien is ook wel belangrijk om nog wel te zeggen dat: wij zijn héél vaak bezig met plannen van 2040. Maar mensen die het wat moeilijker hebben, die zijn met vandaag bezig. En de stadsmarinier en de huiskamer van de stad is bedoeld om vandáág in contact te zijn, om vandáág te acteren op wat mensen nodig hebben.

00:07:13  
*Interviewer:* Helder. Ik wil graag ook even inzoomen op uw rol als voorzitter van de Raad van Toezicht bij Nibud. Ik heb online gekeken. Nibud is eigenlijk de de waakhond van de huishoudportemonnee. Wat een prachtige slogan is dat. Wat is uw motivatie om betrokken te zijn aan die rol als voorzitter van de Raad van Toezicht ook bij Nibud te bekleden?

00:07:31  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, ik ben alweer, ik denk bijna acht jaar voorzitter van de Raad van Toezicht van het Nibud. Een landelijke organisatie die probeert mensen grip op hun portemonnee te hebben. En ik heb zelf een financiële achtergrond. En dat betekent, ik heb van dichtbij gezien: als mensen de grip op hun portemonnee aan het verliezen zijn. Dan verliezen ze het grip op hun leven.

00:07:52  
*Burgemeester Elly Blanksma:* En het is zó belangrijk. Want en ik zeg ook altijd: één komt ook nooit alleen. Als je echt financiële problemen hebt. Dan volgen daar heel snel gezondheidsproblemen of andere problemen bij. Dus het is bijna een basis om mensen te helpen als ze even het grip op hun portemonnee kwijt.

00:08:09  
*Interviewer:* Grip op de eigen portemonnee is natuurlijk, is belangrijk. Als individu heb je ook een belangrijke opgave eigenlijk voor jezelf. Om te sparen misschien wel, om te lenen, dat dat kan. En rondkomen. Dat je dat goed in beeld hebt. Nibud is ook een onderzoeksorganisatie eigenlijk hè?

00:08:22  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja

00:08:23  
*Interviewer:* Zij onderzoeken wat er speelt in de samenleving. Wat doet de gemeente dan om inwoners te helpen?

00:08:28  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, uiteraard zijn wij, zodra mensen toch in de schulden komen of schuldenproblematiek, maar ook vooral vroeg signaleren. Ik denk dat het vroeg signaleren is dat je voelt dat mensen dat grip op hun portemonnee kwijtraken. Dat je d'r dan al bent. Want dan kun je nog helpen. Maar als dat al zo diep gezonken is dat de schulden zo groot zijn, dan is dat moeilijk.

00:08:49  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Dus vooral aan die voorkant proberen te komen. Dat is heel belangrijk. En ook in gesprek te gaan met mensen die die grip op de portemonnee aan het verliezen zijn. Waarom?

00:09:01  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Want vroeger dachten we nog wel eens - en dat komt eigenlijk ook uit onderzoek van het Nibud - dat als er onvoldoende inkomen is, dat je dan grip op je portemonnee aan het verliezen bent of in de schulden komt. Maar het gaat ook vaak over - en dat hebben we uit onderzoek geleerd - dat het gedrag. Dus als iemand bijvoorbeeld niet lekker in z'n vel zit, dan gaat hij geld uitgeven om te compenseren. Die denkt dan niet meer, die kan bijna niet meer nadenken: heb ik het geld wel of niet?

00:09:27  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Dus het is ook dat je een beetje gelukkig bent. Een beetje in balans bent om naar je financiën uit te kunnen geven. Dus daar zijn echt wel onderzoeken voor waarop je héél goed kunt anticiperen en mensen kunt helpen om dat grip te krijgen.

00:09:44  
*Interviewer:* En dat doe je dus als gemeente ook. Dat je kunt anticiperen juist op onderzoeken die het Nibud uitvoert?

00:09:49  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja

00:09:49  
*Interviewer:* Ik kan me ook voorstellen dat als partner binnen deze beweging 'Ruimte om te leven', belangrijk is om te weten wat er dan zoal speelt. Waar kunnen ze die informatie vinden en hoe wordt die uitgewisseld?

00:10:00  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, natuurlijk, als we het hebben over schuldenproblematiek? Ja, daar hebben we natuurlijk zelf onze eigen professionals. Die kunnen daarin in contact zijn. Maar het is ook bij het Nibud, daar kun je ook gewoon op de website zoveel informatie krijgen dat je bijvoorbeeld met budgetcoaches gewoon aan de slag gaat om mensen daarin te helpen.

00:10:20  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Vooral ook als we kijken naar het bedrijfsleven. Ongeveer, ik dacht iets van 20 procent heeft loonbeslag. Omdat die onvoldoende grip heeft op zijn portemonnee. En loonbeslag dat is voor een werkgever al heel snel een beeld van: misschien moet ik wel eens met die werknemer in gesprek gaan om te vragen: kan ik je helpen?

00:10:42  
*Interviewer:* Precies.

00:10:42  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Het is namelijk zo dat als iemand in financiële problemen zit. Dan presteert die 30 procent minder op z'n werk. Want elke dag staat hij op met het idee: hoe kan ik vandaag weer rondkomen? En ben je niet met je werk bezig en kun je je onvoldoende concentreren.

00:10:57  
*Interviewer:* Het heeft echt impact op het leven van mensen.

00:10:59  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Ja, en dat zien werkgevers. Want die zien dat loonbeslag. Ga in gesprek met die mensen.

00:11:05  
*Interviewer:* Ja. Ik kom nog even terug op de groter wordende kloof in de samenleving. Groter wordende kloof geldt niet alleen voor mensen die het misschien financieel wat minder hebben of die minder te besteden hebben.

00:11:15  
*Interviewer:* Het gaat ook over gezondheid en veilig leven. Wat voor opgave ziet u ook in de wijken waar we die uitdagingen misschien niet zo vanzelfsprekend verwachten? Wat ziet u daar als, ja, welke opgave ligt daar?

00:11:27  
*Burgemeester Elly Blanksma:* Nou belangrijk. Want het is als je niet gezond eet, dat je ook te weinig sport een uitdaging voor ons allemaal om het dichtbij onze inwoners te brengen. Ze te motiveren om dat te doen. Vooral in groepsverband. Groepsverband is héél belangrijk om dat met elkaar te doen. Ik denk dat scholen daar ook een belangrijke rol in kunnen hebben om de, ja, gewoon toch het onderwerp als gezondheid. Pak een appel in plaats van een van een stuk chocola. Ja, ik denk dat dat is al. En als je dat van huis uit niet mee hebt gekregen, dan kunnen we elkaar daar wel een beetje in helpen.

00:12:01  
*Interviewer:* Elkaar een beetje helpen. Mevrouw Blanksma, mag ik u danken om in deze tweede podcastaflevering mijn gast aan tafel hier te zijn van de beweging 'Ruimte om te leven' natuurlijk. En met elkaar te spreken over die kloof in de samenleving. Over de rol die de gemeente pakt. En hoe we samen kunnen werken om die kloof ook te dichten.

00:12:15  
*Interviewer:* En ook in de volgende afleveringen blijven we in gesprek met inspirerende sprekers over hun bijdrage aan de beweging 'Ruimte om te leven' in Helmond.

00:12:24  
*Interviewer:* Heb het goed, een hele gave groet. En graag tot de volgende podcast. Doei!